

Ô CŒUR DES FEMMES



UN ESPACE INTEMPOR'ELLE

Du 23 au 27 JUIN 2021
Au Mas du Figuier

SEJOUR RESSOURCE

Animé par

Sylvie - Karine – Christel - Sandrine

De notre amitié est né un séjour Ressource,
proposé comme un rituel pour les Femmes.

Un temps de pause, d'écoute, de rires, de joie...
et de tout ce qui nous anime, nous, les Femmes !

Un moment de partage autour de la danse,
du soin, du yoga, de la beauté....

Des instants empreints de confidences et une
invitation au voyage loin de l'actualité et
des tracasseries quotidiennes ...

...Des Femmes accueillant des Femmes...

Venez pétiller avec Nous !

Dans ces « moments - hors du temps »
se dérouleront :

- Transdanse, Wutao Tambour avec Sandrine
- Yoga, Do In, conseils en huiles essentielles pour votre santé... avec Sylvie
- Qualité d'Écoute avec Karine
- Acceptation de soi et atelier beauté ... avec Christel

INSCRIPTIONS

Karine RAVIOLA

La Comtesse – Bat A –
25 Avenue Rampal – 13012 Marseille
Tél : 06 09 71 43 67

Le Mas du Figuier est une ferme Bucolique et
Enchanteresse située au cœur de la Vallée du
Jabron, à quelques kilomètres de Sisteron.

Ce havre de paix vous invite à la sérénité dans
un cadre naturel exceptionnel.

C'est dans cet écrin privilégié, que la magie des
lieux opère, vous invitant à l'harmonie et au
ressourcement.



HEBERGEMENT

Réservation du mercredi soir au dimanche en
pension complète auprès de :

Nadine et Samyr

La Fontaine - 04200 Bevons

06 32 62 64 56

www.masdufiguier.fr

DATES

Du mercredi 23 Juin 19h

au dimanche 27 Juin 16h

TARIF STAGE

380 €

+ L'Hébergement en pension complète
au Mas des Figuiers

Places limitées !

BULLETIN D'INSCRIPTION

A envoyer à Karine RAVIOLA
La Comtesse – Bat A – 25 Avenue Rampal –
13012 Marseille

Nom :
Prénom :
Adresse :
.....
Tél :
Email :

Règlement

Je joins à mon inscription un chèque d'acompte de 200€
(à l'ordre de : S. le Gavrian)

En cas de désistement moins de 15 jours avant le début du
stage, l'acompte sera encaissé.

Vous recevrez tous les détails pratiques et supplémentaires,
10 jours avant le début du stage.

Je confirme mon inscription

Date et signature précédée de « lu et approuvé »

RENSEIGNEMENTS



Sandrine Le Gavrian

Femme Ondulante et dansant la vie
Professeure de Qi Gong et Wutao
Thérapeute Energéticienne

06 29 61 41 38

www.artsensetvie.fr

Karine Raviola :

Psycho'Eveilleuse

06 09 71 43 67

Sylvie Monnet-Lombard

Ostéopathie énergétique

Enseignante Hatha-Yoga

Aawa Création de bijoux

06 80 32 80 99

Therapiemanuelle-esthetique.com



Chaque Femme contient un Secret :

un Accent, un Geste, un Silence...

(Saint Exupéry)

Christel Pouzache :

Révélatrice de beauté intérieure

06 09 15 98 18