

# Ô CŒUR DES FEMMES



De notre amitié est né un séjour Ressource,  
proposé comme un rituel pour les Femmes.  
Un temps de pause, d'écoute, de rires, de joie...  
et de tout ce qui nous anime, nous, les Femmes !

Un moment de partage autour de la danse,  
du soin, du yoga, de la beauté....

Des instants empreints de confidences et une  
invitation au voyage loin de l'actualité et  
des tracasseries quotidiennes ...

*...Des Femmes accueillant des Femmes...*

Venez pétiller avec Nous !

## UN ESPACE INTEMPOR'ELLE

Du 23 au 27 JUIN 2021  
Au Mas du Figuier

Dans ces « moments - hors du temps »  
se dérouleront :

- Transdanse, Wutao Tambour avec Sandrine
- Yoga, Do In, conseils en huiles essentielles pour votre santé... avec Sylvie
- Qualité d'Écoute avec Karine
- Acceptation de soi et atelier beauté ... avec Christel

## SEJOUR RESSOURCE

**Animé par**

Sylvie - Karine - Christel - Sandrine

## INSCRIPTIONS

**Karine RAVIOLA**

La Comtesse - Bat A -  
25 Avenue Rampal - 13012 Marseille  
Tél : 06 09 71 43 67

**Le Mas du Figuier** est une ferme Bucolique et  
Enchanteresse située au cœur de la Vallée du  
Jabron, à quelques kilomètres de Sisteron.

Ce havre de paix vous invite à la sérénité dans  
un cadre naturel exceptionnel.

C'est dans cet écrin privilégié, que la magie des  
lieux opère, vous invitant à l'harmonie et au  
ressourcement.



## HEBERGEMENT

Réservation du mercredi soir au dimanche en  
pension complète auprès de :

Nadine et Samyr

La Fontaine - 04200 Bevons

06 32 62 64 56

[www.masdufiguier.fr](http://www.masdufiguier.fr)

## DATES

Du mercredi 23 Juin 19h

au dimanche 27 Juin 16h

## TARIF STAGE

380 €

+ L'Hébergement en pension complète  
au Mas des Figuiers

*Places limitées !*

## BULLETIN D'INSCRIPTION

A envoyer à Karine RAVIOLA  
La Comtesse – Bat A – 25 Avenue Rampal –  
13012 Marseille

Nom : .....  
Prénom : .....  
Adresse : .....  
.....  
Tél : .....  
Email : .....

### Règlement

Je joins à mon inscription un chèque d'acompte de 200€  
(à l'ordre de : S. le Gavrian)

En cas de désistement moins de 15 jours avant le début du  
stage, l'acompte sera encaissé.

Vous recevrez tous les détails pratiques et supplémentaires,  
10 jours avant le début du stage.

**Je confirme mon inscription**

**Date et signature précédée de « lu et approuvé »**

## RENSEIGNEMENTS



**Sandrine Le Gavrian**

Femme Ondulante et dansant la vie  
Professeure de Qi Gong et Wutao  
Thérapeute Energéticienne

06 29 61 41 38

[www.artsensetvie.fr](http://www.artsensetvie.fr)

**Karine Raviola :**

Psycho'Eveilleuse

06 09 71 43 67

**Sylvie Monnet-Lombard**

Ostéopathie énergétique

Enseignante Hatha-Yoga

Aawa Création de bijoux

06 80 32 80 99

[Therapiemanuelle-esthetique.com](http://Therapiemanuelle-esthetique.com)



*Chaque Femme contient un Secret :*

*un Accent, un Geste, un Silence...*

(Saint Exupéry)

**Christel Pouzache :**

Révélatrice de beauté intérieure

06 09 15 98 18